

Solita Acosta

D<sup>e</sup> banc milieu

INSTITUTION DE M<sup>elles</sup> ÉTIENNE

Règlement

de

Vie

Année de 1<sup>ère</sup> communion 1847.







# Règlement de Vie

Ce moment de notre enfance où nous  
semblons entrer comme dans une nouve-  
lle période de notre vie, il est nécessaire  
de régler notre conduite par une loi que nous  
nous imposerons à nous mêmes, loi qui en  
régissant chacune de nos actions nous ai-  
dera à passer tous les jours de notre vie  
chrétienne ment.

Puisque tout dans notre vie doit  
être réglé <sup>par</sup> une pensée chrétienne il est  
d'abord une action de chaque journée qui  
d'abord peut sembler de minime impor-  
tance et qui pourtant si elle est bien



uite peut être considérée comme base de  
la réussite de toutes celles qui la suivront en  
action, c'est le lever.

### Du lever

Si nous nous levons bien notre journée sera  
bien commencée elle devra indubitablement  
se bien continuer il faut donc bien le  
lever et pour cela appliquer à cette action  
les conditions suivantes: il faut que le lever  
soit:

1<sup>er</sup> Pur

2<sup>em</sup> Prompt

3<sup>em</sup> Modeste

---

Lever Pur.

Tout ce qui dans notre vie n'est pas fait  
pour Dieu ne nous est bon à rien; notre prière

mière pensée du jour doit donc être pour  
Dieu et pour cela nous armer du signe de la  
croix pour nous défendre contre les attaques du  
démon et puis donnons notre cœur à Dieu  
disons lui que nous l'aimons de tout notre  
cœur et que ce cœur nous le remettons entre  
ses mains pour qu'il nous le conserve bon  
pur et bien pieux pendant toute cette  
journée que nous lui consacrons pour qu'il  
nous en fasse retrouver la récompense au ciel.  
En deuxième lieu le lever doit être prom-  
pt, fait avec diligence, s'éveiller lors-  
qu'on nous appelle que notre oreille ne  
fasse par la paresse en s'élevant plus  
disant Dieu le veut cela est essentiel  
car le démon de la paresse est là, et il cher



chère à nous faire commencer notre journée  
par un péché quel ne serait pas notre  
malheur savoir si mal communié.

Troisièmement - il faut qu'il soit ma-  
deste, les anges nous contemplant et les  
saints ne ~~font~~ <sup>reuler</sup> d'honneur qu'ils restent  
près de nous et notre lever pour y rester  
tout le reste de la journée.

### De la Prière

Après nous être bien levés nous devons rem-  
plir une seconde obligation de notre jour-  
née c'est la prière. Jésus-Christ a dit  
que notre vie doit être une prière conti-  
nuelle par cette pensée constante du fon-  
de notre cœur à Dieu, mais il y a des mo-  
ments où cette prière doit nous absorber tout

entière, et voilà la prière du matin dans  
l'Eglise nous fait un devoir nous devons  
la faire avec dignité, attention et dévo-  
tion.

Il faut la faire avec dignité, c'est  
à dire que notre tenue pendant cette  
prière doit être respectueuse il faut  
savourer que c'est à Dieu, l'Être souverai-  
nement grand que l'on parle.

L'attention n'est pas moins <sup>nécessaire</sup> ~~un devoir~~  
à quoi servirait de prononcer des mots  
~~sans~~ sans comprendre les uns, sans y appliquer  
l'œil, l'intelligence et son cœur; ce serait inutile  
Et puis il faut y apporter de la dévotion des  
recueillement, où on se traiterait-on, si ce  
n'est dans la prière cette sainte et dou-  
ce élévation de l'âme à Dieu.



## De la Méditation

C'est comme une prière réfléchie et se partage en trois parties distinctes: la préparation la méditation et la conclusion.

**Préparation** — Elle consiste à nous mettre en la <sup>1<sup>re</sup></sup> présence de Dieu et là, après avoir demandé pardon si ce bon maître de l'œuvre offensé, il faut invoquer l'esprit Saint qui donne toute lumière pour qu'il nous aide et nous inspire pendant ce moment de méditation.

**Méditation** — Ainsi préparé on commence sa petite méditation: choisit son sujet <sup>est</sup> dans un livre pieux soit encore on peut prendre un pieux pieux, d'une instruction que l'on a entendu et l'on y réfléchit devant le bon

Dieu et la <sup>part de</sup> son cœur. Puis comme conclusion on termine par une résolution pratique en concevant une petite pensée que l'on se rappelle tout le long du jour comme bouquet spirituel de sa méditation.

## Travail

Il faut travailler, mais c'est un précepte du Seigneur et il est dit quelque part dans la Sainte Ecriture que l'homme <sup>est</sup> fait pour travailler comme l'oiseau et fait pour voler. C'est donc un besoin de notre nature et de plus Dieu nous y a condamnés formellement après le premier péché.

Maintenant comment faut-il travailler.

Il faut travailler <sup>bien</sup> c'est à dire il faut le faire avec soin sans désordre, avec obéissance et amour au travail il nous sera un devoir bien utile et doux à remplir ne le faisons pas par la prière, mais avec confiance. Soyons nous



de la langue la parole vaudrait pénétrer  
dans notre cœur pour nous faire négliger  
nos devoirs et <sup>Secours</sup> ~~laisser~~ nous permaner contre  
notre propre faiblesse.

### Du Repas

La tempérance doit régler nos repas sous trois  
rapports; la qualité la quantité et la ma-  
nière dont on le prend.

Qualité — Nos repas doivent être modérés,  
mesurés dans leur quantité car si nous de-  
vons prendre de la nourriture ce ne doit  
pas être comme satisfaction des sens, mais  
plutôt en esprit d'humilité pour la  
faiblesse et la misère de notre nature.

Quantité — Ici nous devons faire attention à  
cette disposition au nous sommes d'être  
trop difficiles pour la nourriture d'abord  
nous devons penser que tandis que nous im-  
-prions souvent une chose même de l'œuf

il y a près de nous une famille qui meurt  
de faim, faute d'un morceau de pain pour  
se soutenir puis souvenons nous que nous de-  
vons mortifier nos sens et que le plus sa-  
-crifié que nous offrons à Dieu nous se-  
-ra rendu au centuple.

Manière de prendre le repas — Il faut prendre  
le repas avec recueil non pas avec voracité  
mais en nous maintenant toujours unse que la  
Religion et la bienveillance le commande.

### De la Récréation.

1<sup>re</sup> Il faut jouer 2<sup>em</sup> Il faut bien jouer  
1<sup>er</sup> Il faut jouer, sur le repas nous a été in-  
-posé par Dieu même qui nous en a fait une  
loi, c'est ~~un~~ un besoin de notre nature  
et comme disait l'apôtre S<sup>nt</sup> Jean  
si notre esprit était toujours tendu  
il se fatiguerait il faut se récréer.



En 2<sup>me</sup> lieu il faut bien jouer, être ju-  
ste sobre et pieux dans ses jeux; juste ne  
pas jouer quand on n'a pas travaillé; sobre  
ne pas jouer trop long temps; pieux le faire  
comme tout le monde pour Dieu lui consa-  
crer nos <sup>comme autres</sup> ~~nos~~ actions.

### De la lecture Spirituelle

1<sup>re</sup> Question - Pourquoi faut-il faire cette  
lecture spirituelle.

2<sup>me</sup> Question - Comment faut-il la faire.

3<sup>me</sup> Question - Quand faut-il la faire.

1<sup>re</sup> Il faut se faire une habitude d'une  
lecture pieuse parce qu'elle est nécessaire  
à notre âme car elle l'entre tient dans  
des pensées pieuses et la en présence de  
Dieu par l'étude de sa religion sainte.

2<sup>me</sup> Pour être ~~bon~~ il faut qu'elle soit  
sage exacte et religieuse; sage c'est à dire



faite avec le bon conseil d'une personne sage, exacte, c'est-à-dire faite chaque jour à un moment fixe; enfin religieux, c'est à dire être commencé par le signe de la croix fait dans un livre pieux et terminé par une résolution pratique.

3<sup>me</sup> Pour le moment où il faut la faire c'est difficile à déterminer mais ce qu'il est nécessaire c'est que, lorsqu'on <sup>détermine</sup> un moment on ne doit pas manquer.

### Conclusion

Mon Dieu c'est en votre sainte présence que j'ai inscrit sur le papier cette règle de conduite c'est à vous aussi que je veux demander, l'esprit de preséverance qui me fera <sup>me</sup> conformer à ces lois saintes.

Mon bon ange veillez sur moi protégez moi

À Jésus & Marie pour toujours.

C'est bien, mon cher enfant, ma bonne Solita, de prendre des résolutions, de faire un règlement, mais il y a quelque chose de mieux encore, c'est de l'accomplir et d'y rester fidèle. C'est aussi ce que j'attends et j'espère de votre courage et bonne-volonté - mais les obstacles seront nombreux et sérieux! Solita viendra-t-elle jamais à faiblir? Sera-t-elle toujours pieuse, sage, docile, reconnaissante? N'oubliera-t-elle pas ses promesses, son règlement, ses beaux serments de communion?... Allez, mon enfant, rebâsez ces lignes, tant celles qui sont écrites de ma main que celles qui sont tracées de la vôtre. Elles vous seraient autant de reproches, et serviraient un jour à votre condamnation!... Mais non! Vous serez fidèle et persévérante, le plus doux et plus abondant bénédiction du ciel en seront pour vous la récompense, c'en sera le lien et la preuve de votre bien affectueux et dévoué oncle. *Holmes*

= Septembre 1847. =



*[Faint, illegible handwritten text, likely bleed-through from the reverse side of the page.]*





